

Péče o pacienta s bolestí



Vážení pacienti,

většina z vás se při pobytu v nemocnici obává, jak bude snášet bolest. Záleží nám na tom, abychom vaši bolest odstranili nebo alespoň zmírnili. K tomu je důležitá naše vzájemná spolupráce.

Co je bolest?

Bolest je takový stav těla nebo duše, kdy nás něco subjektivně bolí, něco pociťujeme jako nepříjemné. Je zprostředkována nervovým systémem a mozkovou kůrou a souvisí s aktuálním nebo potenciálním poškozením tkáně. Rozeznáváme bolest akutní (úraz, akutní onemocnění, pooperační stav, ...) a chronickou (trvajících i několik měsíců).

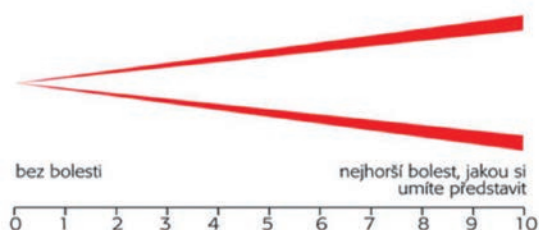
Svěřte se nám s vaší bolestí

Vaše sdělení o tom, jak bolest vy osobně pociťujete, je velmi důležité pro její léčbu a zlepšení vašeho zdravotního stavu. Když pocítíte bolest, tak nám informaci co nejdříve sdělte. Společně budeme vaši bolest a její intenzitu sledovat. To je nejlepší způsob, jak vám účinně od bolesti pomoci.

Metody měření a sledování bolesti

Budeme se vás opakovaně ptát, jak silnou bolest cítíte. K určení míry vaší bolesti nám pomáhá tzv. vizuální analogová škála. Je to stupnice, podle které vy sami určíte, jak silně cítíte svou bolest. Stupnice má deset stupňů a každý z nich je popsán slovním vyjádřením intenzity bolesti. Zajímá nás: kde vás bolí, kdy bolest začala, jak dlouho trvá, jaký má průběh a další změny.

1) VAS – Vizuální analogová škála



2) Škála obličejů



Vizuální analogová škála:

Pomocí této stupnice označíte, kam byste zařadili svou bolest z hlediska její síly od **0** (žádná bolest) do **10** (nejhorší bolest, jakou si dovedete představit). Bolest ve stupni **5**, je již považována za velmi nepříjemnou. Pokud se vám zdá číselné označení složité, můžete použít jen slovní vyjádření (například: „trochu to bolí“ a sestra již ví, o jaký stupeň bolesti se jedná).

Léčba bolesti a podávání analgetik

Velice důležitá je při tišení bolesti pravidelnost podávání analgetik. Nízká intenzita bolesti nebo její momentální absence, zvláště u bolesti chronické a pooperační, není důvodem k vynechání ordinovaného analgetika. Je důležité udržovat kontinuální hladinu analgetik.

Analgetika lze podávat intravenózně, tedy přímo do žíly

Flexila je žilní kanyla, kterou zavádíme z důvodu aplikace analgetik, infúzí, léků, antibiotik... Jedná se o ohebnou hadičku, která vám nebude příliš vadit v pohybu, ale je nutné zachovat určitou opatrnost. Úleva od bolesti po podání analgetik do žíly je rychlá, obvykle do 30 minut.

Analgetika lze podávat do svalu nebo pod kůži

Jedná se o aplikaci pomocí jehly a stříkačky. Nástup účinku analgetika je obvykle do 30 minut.

Aplikace čípků do konečníku

Je vhodná v pooperačním období. Úleva po zavedení čípku bývá obvykle do 30 minut.

Podávání tablet a kapslí

Léky užíváte ústy, podání je tedy pohodlné a bezbolestné, ale je vhodné pro úlevu spíše mírnějších bolestí. První operační den není podávání tohoto druhu analgetik příliš vhodné. Úleva od bolesti po podání léků ústy bývá obvykle do jedné hodiny.

Jaké máme jiné možnosti?

K mírnění bolesti se používají i různé podpůrné metody: úlevová poloha, kdy vyhledáte polohu, ve které pociťujete bolest nejméně. Používáme chlad, kdy místo chladíme ledem nebo gelem. Ulevit od bolesti může také „podkládání“ nebo omezení pohybu třeba pomocí dlahy a podobně.

Děkujeme Vám za spolupráci při léčbě bolesti.